

«УТВЕРЖДАЮ»

«УТВЕРЖДЕНО»

Протокол Бюро ФКСР

Андреева Г.Г.

Спортивный директор
ООО "Максима Эквиспорт"
« » января 2024 г.

**РЕГЛАМЕНТ О СОРЕВНОВАНИЯХ ПО КОННУМУ СПОРТУ
ВСЕРОССИЙСКИЕ СОРЕВНОВАНИЯ ПО КОННУМУ СПОРТУ
“ЗИМНЕЕ ПЕРВЕНСТВО MAXIMA PARK”**

(ТРОЕБОРЬЕ)

I. ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ

СТАТУС СОРЕВНОВАНИЙ:	Официальные всероссийские физкультурные (далее – ВС)
КАТЕГОРИЯ СОРЕВНОВАНИЙ:	Личные
ДАТА ПРОВЕДЕНИЯ:	21 - 24 марта 2024 г.
МЕСТО ПРОВЕДЕНИЯ:	МКЦ «ОРИЕНТ» (Maxima Park) Московская обл., Дмитровский район, пос. Некрасовский
Регистрационные данные в ФГИС "Меркурий"	RU756230

II. ОБЩИЕ УСЛОВИЯ

Соревнования проводятся в соответствии с

- Федеральным законом от 04.12.2007 N 329-ФЗ (ред. от 02.08.2019) «О физической культуре и спорте в Российской Федерации»;
- Постановлением Правительства РФ «Об утверждении Правил обеспечения безопасности при проведении официальных спортивных соревнований» от 18.04.2014 № 353.
- Приказом Министерства здравоохранения Российской Федерации от 23.10.2020 г. № 1144н «О порядке организации медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и спортом
- Правилами вида спорта «Конный спорт», утвержденных Приказом Министерства спорта Российской Федерации от «28» декабря 2023 г. № 1114
- Положением о межрегиональных и всероссийских официальных спортивных соревнованиях по конному спорту 2024 г.
- Квалификационные требования к спортивным судьям – в соответствии с Условиями включения спортивных судей в судейские коллегии, состав и численность судейских коллегий по виду спорта «Конный спорт» (действуют с 9 ноября 2020 г.)
- Приложением №15 к приказу Минспорта России от «20» декабря 2021 года №999 (Нормы и условия выполнения по виду спорта «конный спорт»
- Ветеринарным Регламентом ФКСР, утв. 28.10.2022 г., действ. с 01.01.2023 г.

- Всеми действующими поправками к указанным выше документам, принятыми в установленном порядке и опубликованными ФКСР.

Факт участия в соревнованиях подразумевает, что Участники выражают свое безусловное согласие с тем, что их инициалы (имена, отчества, фамилии), дата рождения, изображения, фото- и видеоматериалы, а также интервью и иные материалы о них могут быть использованы в рекламных и иных коммерческих целях, направленных на продвижение спортивных мероприятий, в какой бы то ни было форме, как на территории Российской Федерации, так и за рубежом в течение неограниченного срока и без выплаты каких-либо вознаграждений.

III. ОРГАНИЗАТОРЫ

1. Общероссийская общественная организация «Федерация конного спорта России» (далее – ФКСР)

119270, г. Москва, Лужнецкая наб., д. 8, стр.1, офис 417, 426

Тел. (985) 223-41-17, (985) 623-10-06, info@fksr.ru

2.

ООО «Максима Эквиспорт»

Московская область, г. Дмитров, д. Горки Сухаревские, д. 67.2,

Максима Парк,

+7 495 995 16 84, Е-mail: info@MaximaEquisport.ru

сайт: www.maximaequisport.ru



Оргкомитет:

Ответственность за организацию соревнований несет Оргкомитет, ответственность за проведение соревнований несет Главная судейская коллегия. Оргкомитет и Главная судейская коллегия оставляют за собой право вносить изменения в программу соревнований в случае непредвиденных обстоятельств.

Федерация конного спорта России не несет ответственности по вопросам финансовых обязательств Оргкомитета.

Организаторам физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий принадлежат права на их освещение посредством трансляции изображения и (или) звука мероприятий любыми способами и (или) с помощью любых технологий, а также посредством осуществления записи указанной трансляции и (или) фотосъемки мероприятий.

Права на освещение физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий могут быть использованы третьими лицами только на основании разрешений организаторов физкультурных мероприятий и (или) спортивных мероприятий или соглашений в письменной форме о приобретении третьими лицами этих прав у организаторов таких мероприятий.

IV. ГЛАВНАЯ СУДЕЙСКАЯ КОЛЛЕГИЯ И ОФИЦИАЛЬНЫЕ ЛИЦА

Должность	Ф.И.	категория	регион
Технический Делегат	Разиньков Г.Н.	ВК	Курская область
Главный судья	Корнилов М.В.	ВК	г. Москва
Гранд-Жюри	Попов С.С.	ВК	Орловская область
Гранд-Жюри	Кобзева Ю.А.	ВК	Белгородская область
Главный секретарь	Горская Т.И.	ВК	г. Москва
Курс-Дизайнер (крoss 4*)	Еда В.В.	Национальная	Р. Беларусь
Курс-Дизайнер (крoss 3/2/100/90/80)	Борисов А.А.	1к	Рязанская область
Ассистент Курс-Дизайнера (крoss)	Сиваков В.А.	1к	Смоленская область

Курс-дизайнер (конкур)	Ротарь Д.М.	1к	Москва
Шеф-стюард	Нестерова М.А.	1к.	Свердловская область
Ветеринарный Делегат	Марцева А.		
Лечащий врач:	Фурс Е.		
Врач соревнований:	Парсунов Д.		

V. ТЕХНИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

Выездка

Соревнования проводятся	манеж
Тип грунта:	Еврогрунт
Размеры боевого поля:	60x20
Размеры разминочного поля:	60x20
Конкур/Кросс	
Соревнования проводятся	манеж
Тип грунта:	Еврогрунт
Размеры боевого поля:	60x80
Размеры разминочного поля:	20x40

VI. ПРИГЛАШЕНИЯ И ДОПУСК

Группа/Круг	Условия допуска
CXN 4*	Всадники 18 лет и старше на лошадях 7 лет и старше
CXN 3*	Всадники 16 лет и старше на лошадях 6 лет и старше
Юниоры CXN 3*	Всадники 16-21 год на лошадях 6 лет и старше
CXN 2*	Всадники 16 лет и старше на лошадях 6 лет и старше
Юноши CXN 2*	Всадники 14-18 лет на лошадях 6 лет и старше
Любители CXN 100	Всадники 12 лет и старше на лошадях 6 лет и старше. Зачет для всадников любителей, до 1 разряда включительно
Открытый класс (CXN 100)	Всадники 12 лет и старше на лошадях 6 лет и старше
Молодые лошади (CXN 100)	Всадники 19 лет и старше на лошадях 5-ти лет
Открытый класс (CXN 90)	Всадники 12 лет и старше на лошадях 6 лет и старше
Молодые лошади (CXN 90)	Всадники 19 лет и старше на лошадях 4-х лет
Дети (CXN 90)	Всадники 12-14 лет на лошадях 6 лет и старше
Дети (CXN 80)	Всадники 12-14 лет на лошадях 6 лет и старше
Открытый класс (CXN 80)	Всадники 15 лет и старше на лошадях 6 лет и старше и Всадники 19 лет и старше на лошадях 4 лет и старше

В случае если в зачете менее 4-х всадников то зачеты объединяются

Приглашение к участию:	Все регионы РФ, а также спортсмены Республики Беларусь
Количество приглашенных спортсменов из одного региона:	не ограничено
Количество лошадей на одного всадника:	До 3-х голов

В комиссию по допуску должны быть представлены следующие документы:

- заявка по форме;
- документ, подтверждающий регистрацию ФКСР на 2024 год. Оплата без оформления документов не действительна (см. «Порядок регистрации спортсменов в ФКСР <http://fksr.ru/about-federation/registration/>»);
- ксерокопия идентификационной страницы паспорта гражданина Российской Федерации или свидетельства о рождении - для спортсменов моложе 14 лет;
- паспорта спортивных лошадей на каждую лошадь, заявленную для участия в соревнованиях;
- документы (протоколы технических результатов), подтверждающие выполнение установленных МКТ;
- зачётная классификационная книжка, удостоверение спортивного звания;
- документ, подтверждающий страхование жизни и здоровья от несчастных случаев;
- действующий медицинский допуск организации, имеющей лицензию на осуществление медицинской деятельности, предусматривающей работы (услуги) по лечебной физкультуре и спортивной медицине;

Обязательная сертификация спортсмена в соответствии с пунктом 19.4.3 Антидопинговых правил.

- для спортсменов, которым на день проведения соревнования не исполнилось 18 лет, требуются нотариально заверенные:

1) доверенность (заявление) тренеру от родителей или законного опекуна на право действовать от их имени,

2) разрешение на участие в соревнованиях по конному спорту;

Для спортсменов, являющихся гражданами иностранных государств, для участия в соревнованиях должны быть дополнительно предоставлены следующие документы:

гостевая лицензия для иностранных спортсменов (оформляется в Федерации конного спорта России при наличии разрешительной лицензии или заявки на данные соревнования от Федерации своей страны).

Квалификации

Квалификации, выполненные в программе «зимнее троеборье» засчитываются, как квалификационный результат для аналогичных соревнований в помещении, но не могут быть засчитаны для соревнований, проводимых на открытом грунте.

Квалификации для участия в двоеборье (манежная езда + конкурс) не требуются.

Программа соревнований (класс)	Для всадников без категории FEI	Для всадников категории D (FEI) (уровень 2*)	Для всадников категории С (FEI) (уровень 3*)	Для всадников категории В (уровень 4*)
--------------------------------	---------------------------------	---	---	--

* Допускаются спортсмены от 12 лет, имеющие положительный опыт в выездке и конкурсе, на лошадях 6 лет и старше, имеющих положительный опыт в выездке и конкурсе (выполнение МКН под другим всадником на соревнованиях от уровня ЛК105)

	всадников 12-14 лет:			
CXN60	*			
CXN80	*			
CXN90	*			
CXN100	1xCXN90			
CXN105/1*	1xCXN 100			
	Для всадников 15 лет и старше для участия в соревнованиях CXN1* и ниже предварительной квалификации не требуется.			

CXN2*	Всадники 14 лет и старше 1xCCN1* или CN100 (ЛК100) или CXN1*	1 x CN100 (ЛК100) или CXN 100 или CN1*	не требуется	не требуется
CXN3*	1xCCN2*L/S или CXN2	MKH 1xCCN2*L/S или CXN2*	лошадь 1 x CCN2*S или CXN2*	не требуется
CXN4*	2xCXN3*	1xCCN3*S+1xCC N3*L/S или 2xCXN3*	MKH 1xCCN3*S +1xCCN3*L/S или 2xCXN3*	MKH лошадь 1 x CN3*S/CXN3*

Правила проведения зимнего троеборья/двоеборья

а) В целях безопасности запрещается устанавливать на соревнованиях и во время разминок по зимнему троеборью/двоеборью следующие типы препятствий - открытый угол, открытые брусья, калитки и иные вертикали без системы MIM, перепады высот и водные препятствия.

б) Закрепление препятствий на аренах/всепогодных покрытиях

Не всегда возможно использовать традиционные грунтовые анкеры при креплении препятствий на грунтах арены из-за боязни прокола/повреждения мембранны или субструктуры. Существуют варианты крепления препятствий на аренах. Можно использовать вес, «ножки» (опоры) снизу препятствия, которые выходят за передние и задние пределы препятствия, или, возможно, для строительства на аренах необходимо использовать грунтовые анкеры через кронштейны, аналогично для Spirafixe.

в) Подсчет результата:

- Первая закидка, обнос или волт 20 штрафных очков
- Вторая закидка, обнос или волт на том же препятствии 40 штрафных очков
- Третья закидка, обнос или волт на протяжении маршрута исключение
- Падение всадника или лошади на маршруте исключение
- Активация механизма разрушаемого препятствия, повлекшее изменение начальных размеров. 11 штрафных очков
- Опасная езда 25 штрафных очков
- Превышение нормы времени 0,4 штрафного очка за начатую секунду
- Превышение предельного времени - исключение

г) Дополнения к основным правилам для маршрутов с использованием полевых препятствий в манеже:

- Нарушение маршрута (в т. ч. преодоление препятствия в неправильном порядке или препятствия не входящего в маршрут, не прохождение контрольных створ, или прохождение контрольных створ в неправильном порядке, или в обратном направлении,) ведет за собой исключение пары из соревнований.
 - Чрезмерно быстрая езда по трассе может быть (по решению ГСК) истолкована, как Опасная езда, что ведет за собой исключение из соревнований (ст.520 правил по троеборью FEI)
 - Если конкурс и маршрут с использованием полевых препятствий проводятся в один день последовательно друг за другом, то время прохождения дистанции маршрута с использованием полевых препятствий и конкурса должны фиксироваться раздельно
- д) Состав ГСК

В составе Главной судейской коллегии соревнований по зимнему троеборью как минимум 2 члена ГСК (Главный судья, Технический делегат или Курс-дизайнер) должны быть категории «ВК» на соревнованиях любого уровня.

Возможные совмещения должностей, членов ГСК для зимнего троеборья:

Для судейства манежной езды один из судей/членов ГСК может быть привлечен из состава аттестованных выездковых судей.

Технический делегат может совмещать должность с членом ГСК, при условии, что другой член ГСК является аттестованными по троеборью и работают весь период соревнований.

Возможно совмещение должностей Курс-дизайнер и КД (конкур) при условии наличия данных аттестаций у одного специалиста

Заявки

Дата подачи предварительной заявки до	Электронный адрес	Телефон
<u>До 18 марта 2024 через личный кабинет</u>	личный кабинет Максима Эквиспорт на сайте www.maximaequisport.ru подтверждение командной заявки - Представителем команды на комиссии по допуску	
Бронирование денников	Заявки на размещение лошадей подаются через Личный кабинет. С подробными ценами можно ознакомиться на сайте: https://www.maximastables.ru/price-list/	Размещение лошадей на местесоревнований: 8-916-540-26-80.

Участники, подавшие заявки после указанной даты, дополнительно к каждому стартовому взносу оплачивают 500 руб.

VII. ВЕТЕРИНАРНЫЕ АСПЕКТЫ

Ветеринарному врачу соревнований при въезде на территорию проведения соревнований предоставляется ветеринарное свидетельство (сертификат).

Состояние здоровья лошадей должно быть подтверждено ветеринарным свидетельством установленного образца. Обязательно наличие серологических исследований и профилактических прививок в соответствии с эпизоотической обстановкой в регионе.

VIII. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ

21 марта	Комиссия по допуску участников соревнований с 12.00 до 16.00. Ветеринарный осмотр по прибытии
22 марта	Манежная езда. CCI 4* A 2021 (CXN4*) Манежная езда. CCI 3* A 2021 (CXN3*) Манежная езда. CCI 2* A 2021 (CXN2*) Манежная езда. CCI 1* 2022 (CXN 100) Манежная езда. CCN 1* 2022 (CXN 80, CXN 90)
23 марта	Конкур. Маршрут 125 см (CXN4*) Конкур. Маршрут 120 см (CXN3*) Конкур. Маршрут 115 см (CXN2*) Конкур. Маршрут до 105 см (CXN 100) Конкур. Маршрут до 90 см (CXN 90) Конкур. Маршрут до 80 см (CXN 80)

24 марта	<p>Кросс. 105-115 см. (CXN4*) Кросс. 105-115 см. (CXN3*) Кросс. 100-110 см. (CNX2*) Кросс. 90-100 см. (CXN 100) Кросс. 80-90 см. (CXN 90) Кросс. 70-80 см. (CXN 80)</p> <p>Награждение победителей и призеров по итогам трех дней соревнований.</p>
----------	--

IX. ОПРЕДЕЛЕНИЕ ПОБЕДИТЕЛЕЙ И ПРИЗЕРОВ

Победитель и призеры (II-V места) Соревнования по троеборью определяются в каждом зачете по сумме результатов (наименьшему количеству штрафных очков) трех видов программы – манежная езда, полевые испытания и конкурс. В случае равенства результатов двух и более всадников, окончательная классификация в личном зачете определяется в соответствии Правил по троеборью в соответствии со Статья XII-14. «Классификация участников по результатам соревнований» 1.6. Окончательная классификация (личная) в случае равенства результатов.

X. НАГРАЖДЕНИЕ

Победители и призеры в личном зачете, награждаются Кубками, медалями и дипломами ООО «Максима Эквиспорт». Тренеры победителей Соревнования награждаются дипломами ООО «Максима Эквисорт». Организаторы оставляют за собой право учреждать дополнительные призы и подарки.

XI. РАЗМЕЩЕНИЕ

1. Участники:

Размещение на территории конноспортивного комплекса – тел: +7 915 075-02-01

Заявки на размещение в гостиницы подаются участниками самостоятельно.

2. Лошади

Заявка на размещение лошадей должна быть вместе с предварительной заявкой. При отсутствии предварительной заявки на размещение Оргкомитет оставляет за собой право отказать в размещении лошадей. Размещение лошадей вне указанных сроков возможно по дополнительному согласованию.

Финансовые условия размещения лошадей

СТОИМОСТЬ ПОСТОЯ ВО ВРЕМЯ ТУРНИРА	
<p>Аренда денников, гостевая конюшня первой категории</p> <p><i>Разрешено: использование рабочих площадок для участников соревнований согласно расписанию</i></p> <p><i>Запрещено: использование водилок, левад и рабочих площадок клиентов клуба</i></p>	<p>8000 руб./сутки **</p> <p><i>**кормление лошадей конюхами КСК не предусмотрено, корма и опилки приобретаются отдельно, в стоимость включены 2 брикета опилок единоразовой засыпки</i></p>
<p>Аренда денников, гостевая конюшня первой категории</p> <p>Дневной тариф</p> <p><i>Разрешено: использование рабочих площадок для участников соревнований согласно расписанию</i></p> <p><i>Запрещено: использование водилок, левад и рабочих площадок клиентов клуба</i></p>	<p>4000 руб.**</p> <p><i>(Обязательно приобретение не менее одного брикета опилок)</i></p> <p><i>Период действия тарифа: с 08:00 до 21:00</i></p> <p><i>**кормление лошадей конюхами КСК, отбивка денников — не предусмотрена, корма и опилки приобретаются отдельно</i></p>

<p>Аренда денников, гостевая конюшня второй категории (отдельно стоящий блок)</p> <p><i>Разрешено: использование рабочих площадок для участников соревнований согласно расписанию</i></p> <p><i>Запрещено: использование водилок, левад и рабочих площадок клиентов клуба</i></p>	<p>3200 руб./сутки **</p> <p><i>**кормление лошадей конюхами КСК не предусмотрено, корма и опилки приобретаются отдельно, в стоимость включены 2 брикета опилок единоразовой засыпки</i></p>
<p>Аренда денников, гостевая конюшня (отдельно стоящий блок)</p> <p>Дневной тариф</p> <p><i>Разрешено: использование рабочих площадок для участников соревнований согласно расписанию</i></p> <p><i>Запрещено: использование водилок, левад и рабочих площадок клиентов клуба</i></p>	<p>1600 руб.**</p> <p><i>Период действия тарифа: с 08:00 до 21:00</i></p> <p><i>**кормление лошадей конюхами КСК не предусмотрено, корма и опилки приобретаются отдельно</i></p>
<p>Аренда денников, гостевая конюшня второй категории (отдельно стоящий блок)</p> <p>ПОЕНИЕ лошадей производится самостоятельно</p> <p><i>Разрешено: использование рабочих площадок для участников соревнований согласно расписанию</i></p> <p><i>Запрещено: использование водилок, левад и рабочих площадок клиентов клуба</i></p>	<p>2700 руб./сутки **</p> <p><i>**кормление лошадей конюхами КСК не предусмотрено, корма и опилки приобретаются отдельно, в стоимость включены 2 брикета опилок единоразовой засыпки</i></p>
<p>Аренда денников, гостевая конюшня (отдельно стоящий блок)</p> <p>ПОЕНИЕ лошадей производится самостоятельно</p> <p>Дневной тариф</p> <p><i>Разрешено: использование рабочих площадок для участников соревнований согласно расписанию</i></p> <p><i>Запрещено: использование водилок, левад и рабочих площадок клиентов клуба</i></p>	<p>1350 руб.**</p> <p><i>Период действия тарифа: с 08:00 до 21:00</i></p> <p><i>**кормление лошадей конюхами КСК не предусмотрено, корма и опилки приобретаются отдельно</i></p>

XII. ФИНАНСОВЫЕ УСЛОВИЯ

7 000 рублей вне зависимости от категории участников.

Участники, подавшие заявки после даты окончания приема заявок, дополнительно к каждому стартовому взносу оплачивают 500 руб.

ООО «Максима Эквиспорт» обеспечивает техническое обслуживание соревнований, оказание первой медицинской помощи во время соревнований и присутствием ветеринарного врача (расходы по услугам лечения лошадей несут коневладельцы или заинтересованные лица); является исполнителем услуг по приему и размещению лошадей.

Расходы по командированию (проезд, питание, размещение, страхование) участников спортивных соревнований - спортсменов, тренеров и иных специалистов (коноводов, ветеринарных врачей, водителей и др.), оплату размещения лошадей, оплату заявочных взносов и денников, доставка лошадей к месту проведения соревнований, оплата ветеринарных услуг за счет командирующих организаций.

XIII. СТРАХОВАНИЕ

Ответственность Организаторов перед участниками и третьими лицами – в соответствии с

Федеральным Законом «О физической культуре и спорте в Российской Федерации» от 23 ноября 2007 года.

Настоятельно рекомендуется каждому участнику соревнований и владельцу лошади иметь во время соревнований при себе действующий страховой полис о договоре страхования гражданской ответственности.

«СОГЛАСОВАНО»

Разиньков Г.Н.
Председатель Комитета ФКСР
по троеборью

« ____ »

2024 г

«СОГЛАСОВАНО»

Серова А.А.
Председатель ВКС ФКСР

«____»_____ 2024 г.

Таблица 1 Технические условия для проведения CXN

Класс	CXN4* (120)	CXN3* (115)	CXN2* (110)	CXN1* (105)	CXN100	CXN90	CXN 80	CXN 60
Параметр								
Тест манежной езды	FEI 2021 4*A/B	FEI 2021 3*A/B	FEI 2021 2*A/B	FEI 2022 1*	FEI 2022 1*	FEI 2022 1*	FEI 2022 1*	FEI 2022 1*
маршрут с использованием полевых препятствий/ дерби в помещении								
размер площадки, не менее	1200кв.м. (20x60)	1200кв.м. (20x60)	1200кв.м. (20x60)	1200кв.м. (20x60)	1000кв.м (20x50)	1000кв.м (20x50)	1000кв.м (20x50)	1000кв.м (20x50)
дистанция	600-800м	600-800м	600-800м	600-800м	400-600м	400-600м	400-600м	400-600м
скорость движения	350 м/мин	350 м/мин	350 м/мин	350 м/мин	325 м/мин	325 м/мин	325 м/мин	325 м/мин
количество прыжков	15-18 прыжков	15-18 прыжков	14-17 прыжков	14-17 прыжков	12-15 прыжков	12-15 прыжков	10 прыжков	10 прыжков
высота неподвижной части	105-115см	105-115см	100-110см	95 - 105 см	90- 100см	80- 90 см	70- 80 см	50- 60 см
засеки	130см	130см	до 125см	до 120 см	до 110см	до 100см	до 80 см	до 60 см
ширина по верху	140см	140см	120см	120см	100см	80см	60 см	до 60 см
ширина у основания	190см	190см	до 160см	до 170 см	120см	80см	80см	60 см
конкур (преодоление препятствий)								
дистанция	600 м	600 м	600 м	600 м	300-400	300-400	300-400	300-400
скорость движения	350 м/мин.	350м/мин	350м/мин	350 м/мин	325м/мин	325м/мин	325м/мин	325м/мин
кол-во препятствий/ прыжков	11-12/15	10-11/14	10-11/13	10 - 11 / 12	10 -11 / 12	до 10 препятствий маршрут	10 преп. 10 прыжков	8 преп. 8 прыжков
высота	125см	120см	115см	до 110 см	до 105см	До 100 см	до 90 см	до 60 см
ширина по верху	145см	140см	135см	125 см	110см	100 см	80 см	60 см
по основанию, тройник \или канава с водой	165см	160см	155см	до 145 см				